



nv **HENROTECH** sa
Respiratory Care

T : +32/3/844.53.33

F : +32/3/844.52.13

e : respircenter@henrotech.be

http : www.henrotech.be

FLUTTER VRP1



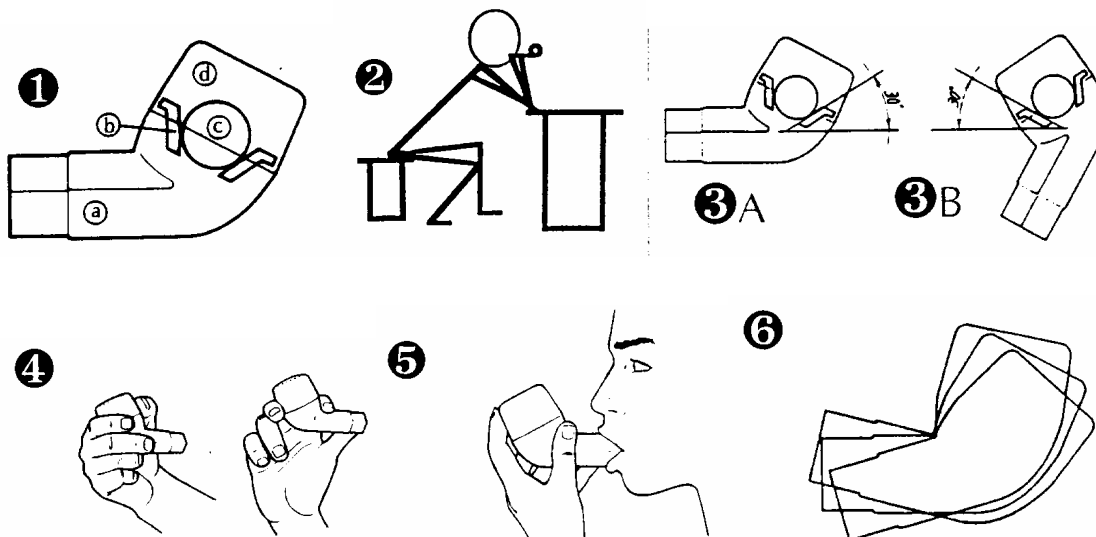
appareil respiratoire pour thérapie
vibratoire des poumons



mode d'emploi

1. Propriétés:

Le **FLUTTER[®] - VRP1** propose une approche unique du fréquent problème médical de l'élimination hors des poumons du mucus superflu. L'air expiré au travers du **FLUTTER[®] - VRP1** rencontre une résistance variable, ce qui crée des vibrations dans les voies respiratoires. Ces vibrations détachent le mucus accumulé et le font bouger vers les voies respiratoires plus larges, d'où il peut être expectoré sans la contrainte de toux.



2. Fonctionnement :

Avant l'expiration, la bille obture le canal du cône. Durant l'expiration, la position instantanée de la bille résulte d'un état d'équilibre entre sa propre force de gravité, la pente de son lit de roulement et de la pression de l'air expiré. Lors de l'expiration, la pression va augmenter et la bille va se soulever et se déplacer le long de la paroi du cône donnant un orifice croissant à l'air expiré (à ce moment il y a accélération de l'air expiré).

La pression diminue, la bille roule jusqu'à sa position de départ et bloque l'orifice, créant ainsi une surpression. La fréquence de ce cycle doit être adaptée à chaque patient.

Vous recherchez donc la fréquence qui vous donnera une "résonance" pulmonaire spécifique : autrement dit, vous accorderez la fréquence du **FLUTTER[®] - VRP1** à votre propre système pulmonaire par variation de l'inclinaison du **FLUTTER[®]**. (voir fig 6).

3. Indications :

L'utilisation du **FLUTTER[®] - VRP1** est conseillée dans les cas suivants :

- toux persistante avec production ou non de sécrétions (glaires, etc)
- bronchite aiguë
- bronchite chronique
- asthme à composante obstructive
- bronchite asthmatiforme
- bronchectasies (déformation des trachées)
- emphysème
- mucoviscidose (cystic fibrosis)

- instabilité trachéo-bronchique (trachées à cartilage mou, conséquence de toux trop fréquente)
- thérapies respiratoires pré- et postopératoires

4. Contre - indications :

Le **FLUTTER^R - VRP1** ne peut être utilisé dans le cas de Pneumothorax (épanchement d'air dans les plèvres).

5. Fréquence et durée:

L'utilisation régulière et fréquente du **FLUTTER^R - VRP1** augmentera son effet thérapeutique . Il vous est donc recommandé de l'utiliser le plus souvent possible, notamment lorsque vous ressentez un engorgement par le mucus et que vous éprouvez une gêne respiratoire.

Vous pouvez par exemple effectuer 10 à 15 expirations successives dans le **FLUTTER^R - VRP1** environ une fois par heure.

Dans la plupart des cas, 3 fois environ 5 minutes suffiront à l'élimination du mucus. Parfois le mucus peut être difficile à mobiliser. En cas de mucoviscidose tout particulièrement , 20, 30 voire 40 minutes consécutives peuvent alors s'avérer nécessaires . Demandez conseil à votre médecin ou physiothérapeute.

6. Position correcte :

Dans la recherche du meilleur résultat, la position de départ est primordiale.

Ensuite vous pouvez déterminer vous-même la position adéquate, toujours tenant compte des figures 4, 5 et 6.

7. Utilisation correcte du FLUTTER^R - VRP1 - Mode d'emploi :

A. prenez le **FLUTTER^R - VRP1** en main (voir fig 4)

B. détendez-vous et continuez à respirer tranquillement (voir fig 2)

C. inspirez et mettez le **FLUTTER^R - VRP1** entre vos dents (voir fig 5) et serrez l'embout buccal entre vos lèvres, de façon à éviter les fuites d'air

D. retenez votre respiration durant 2 à 3 secondes

E. expirez normalement et profondément par l'embout buccal , en utilisant les muscles du ventre, tout en relevant le thorax supérieur et les épaules.

F. vous maintenez le **FLUTTER^R - VRP1** en bouche, tandis que vous inspirez par le nez

G. l'inclinaison selon la figure 6 est conseillée pour l'optimisation du résultat

8. Cracher les glaires:

La meilleure façon pour éliminer ses glaires est: ou bien en exprimant un "kuch" (en anglais "to huff") ou bien comme on embuie un miroir , c'est à dire une expiration relativement forte mais sans tousser et sans bruit.

9. Précautions :

Le **FLUTTER^R - VRP1** est fort sûr dans l'utilisation.

A. Néanmoins, si vous souffrez d'une affection cardiovasculaire , consultez préalablement votre médecin!

B. Si vous suivez déjà un traitement, ne le modifiez **PAS** sans l'avis de votre médecin!

10. Effets secondaires : Aucun effet secondaire n'est actuellement connu.

En cas de léger vertige , il suffit d'arrêter le traitement durant quelques instants.

11. Entretien:

- dévissez la tête de l'appareil
- enlevez la bille et le cône hors de l'appareil
- lavez tous les composants
- rincez et séchez
- l'appareil est stérilisable (température maximum : 120°C!)
- l'eau de Javel est déconseillée ; le chlore attaque le plastique.

Informations & vente distributeur exclusif Belgique & Luxembourg
