

Contactinformatie:
 e-mail: enquiries@powerbreathe.com
www.powerbreathe.com
POWERbreathe International Ltd
 Northfield Road, Southampton
 Warwickshire CV47 0FG
 Groot-Brittannië
 Telefoon: +44 (0)1926 816100
 Ontwikkeld, ontworpen en geproduceerd
 in Groot-Brittannië
 Award Winner
 Design Council
 MILENNIUM PRODUCTS

Inhoud

Contactinformatie.....2
 Inleiding.....3
 Voorzorgsmaatregelen.....4
 Productbeschrijving.....5
 Met uw POWERbreathe vertrouwd raken6-7
 Met uw POWERbreathe trainen8-9
 Trainingsdagboek10-11
 Gids voor medisch professionals.....12-13
 Bepijking van aansprakelijkheid en Garantie14
 Verzorging en onderhoud15
 Technische specificaties16
 Belastingsselectiebereik16

POWER MEDIC breathe
 maakt ademen makkelijker™

**HANDLEIDING
 VOOR GEBRUIKERS**



Activeren van uw garantie

Registreer uw POWERbreathe Medic via www.powerbreathe.com/warranty-index

Dank u

Lees deze gebruikershandleiding aandachtig, en neem de tijd om aan uw POWERbreathe te wennen, om een optimaal resultaat te bereiken met uw POWERbreathe.

Wanneer u de POWERbreathe correct gebruikt, zult u hier al na enkele weken de voordelen ervaren.
 Tijdens het oefenen met de POWERbreathe zult u merken dat u meer inspiratie moet doen om in te ademen. Dit is de invloed van de weerstands-training op de spieren die u gebruikt bij het inademen – vooral de spieren van middenrif en borst. Tijdens het uitademen is er geen weerstand en kunt u normaal uitademen, door de borst en ademhalingsspieren te ontspannen, waardoor de lucht vanzelf uit de longen wordt gedreven.
 Tijdens het oefenen met de POWERbreathe zult u merken dat u meer inspiratie moet doen om in te ademen. Dit is de invloed van de weerstands-training op de spieren die u gebruikt bij het inademen – vooral de spieren van middenrif en borst. Tijdens het uitademen is er geen weerstand en kunt u normaal uitademen, door de borst en ademhalingsspieren te ontspannen, waardoor de lucht vanzelf uit de longen wordt gedreven.
 Uw armspieren te versterken.
 De POWERbreathe wordt gebruikt met de weerstands-training op de spieren die u gebruikt bij het inademen. Deze versterkt de ademhalingsspieren door hen harder te doen werken, net zoals u gewichten zou gebruiken om spanning of activiteit te verminderen.
 De POWERbreathe maakt uw ademhalingsspieren sterker, waardoor kortademigheid tijdens bijwerkingen. Lees de voorzorgsmaatregelen goed door om ervoor te zorgen dat u de POWERbreathe veilig en correct gebruikt.

Inleiding

Technische specificaties

Onderdeel	Materiaal
Mondstuk	Latexvrij PVC
Klep	Siliconen rubber
O-ring	Nitrilrubber
Veer	Roestvrij staal
Spanner	Versterkt nylon 66
Ziplock bewaartas	PVC
Handvatafdekking, unit zelf, onderste kamer, eindkap, instelknop belasting en neusklemmetje	Polypropyleen

Alle materialen voldoen aan de voorschriften van de FDA wat betreft hun samenstelling, additieven en eigenschappen alsook aan de essentiële eisen van de Richtlijn Medische Hulpmiddelen 93/42/EEG (Bijlage I) - indien van toepassing.

Belastingsselectiebereik

Model	Belasting (cmH ₂ O)								
	Lading 1	Lading 2	Lading 3	Lading 4	Lading 5	Lading 6	Lading 7	Lading 8	Lading 9
Medisch	10	20	30	40	50	60	70	80	90

De precieze belastingen kunnen om de volgende redenen verschillen: (1) de analoge aard van de gekalibreerde veerspanner en de nauwkeurigheid waarmee de belasting wordt geselecteerd; (2) een gering effect van de inademingsstromsnelheid op de veercompressie, zodat hoge inademingsstromsnelheden leiden tot een grotere veercompressie en een kleine toename in belasting (Caine & McConnell, 2000). Dit effect is normaal voor alle geveerde apparaten en de mate waarin neemt toe met een toenemende veerbelasting (een grotere toename in een veer met een maximaal bereik van 90cmH₂O, in vergelijking met een veer met het halve bereik hiervan), het is ook groter bij lagere absolute belastingen (Caine & McConnell, 2000).

Caine MP & McConnell AK. (2000). Ontwikkeling en evaluatie van een inademingspijstrainer met drukgrensvoor gebruik in het gebied van sportprestaties. *Journal of Sports Engineering* 3, 149-159.

Kinderen onder 7 jaar.
 Deaf kleine onderdelen en is niet geschikt voor
 POWERbreathe uitsluitend gebruiken onder
 toezicht van een volwassene. De POWERbreathe
 bevat kleine onderdelen en is niet geschikt voor
 kinderen onder 7 jaar.
 • Iedereen onder de 16 mag de
 POWERbreathe uitsluitend gebruiken onder
 toezicht van een volwassene. De POWERbreathe
 bevat kleine onderdelen en is niet geschikt voor
 kinderen onder 7 jaar.
 • De POWERbreathe is uitsluitend ontworpen
 voor het trainen van uw inademingsspijeren. Het
 apparaat heeft geen enkel ander expliciet of
 impliciet gebruiksdoel.
 • Om mogelijk overdragen van infecties
 te voorkomen, adviseren wij u om uw
 POWERbreathe niet met andere gebruikers te
 delen. Dit geldt ook voor gezinsleden.
 • Om mogelijk overdragen van infecties
 te voorkomen, adviseren wij u om uw
 POWERbreathe niet met andere gebruikers te
 delen. Dit geldt ook voor gezinsleden.
 • Gebruik de POWERbreathe niet als u een
 Raadpleeg bij twijfel uw arts.
 • Als u verkouden bent, sinusitis of een
 infectie aan de ademhalingswegen heeft,
 adviseren we om uw POWERbreathe niet te
 gebruiken tot de symptomen zijn verdwenen.
 • Verder niets aan eventuele
 voorgeschreven behandelingsprogramma
 zonder dat eerst met uw dokter te bespreken.
 • Dit product is niet bedoeld voor het
 diagnosticeren, behandelen, genezen of
 voorkomen van enige ziekte.
 • Verander niets aan eventuele
 astmapatënten met frequente waarneming van
 symptomen en aan frequente en ernstige
 POWERbreathe is niet geschikt voor
 training van uw inademingsspijeren met de
 POWERbreathe, want het gebruik van de
 POWERbreathe kan tot de ontwikkeling van
 infectie aan de ademhalingswegen leiden.
 • Als u verkouden bent, sinusitis of een
 infectie aan de ademhalingswegen heeft,
 adviseren we om uw POWERbreathe niet te
 gebruiken tot de symptomen zijn verdwenen.
 • Verder niets aan eventuele
 voorgeschreven behandelingsprogramma
 zonder dat eerst met uw dokter te bespreken.
 • Dit product is niet bedoeld voor het
 diagnosticeren, behandelen, genezen of
 voorkomen van enige ziekte.
 • Verander niets aan eventuele
 astmapatënten met frequente waarneming van
 symptomen en aan frequente en ernstige
 POWERbreathe is niet geschikt voor
 training van uw inademingsspijeren met de
 POWERbreathe, want het gebruik van de
 POWERbreathe kan tot de ontwikkeling van
 infectie aan de ademhalingswegen leiden.

Voorzorgsmaatregelen

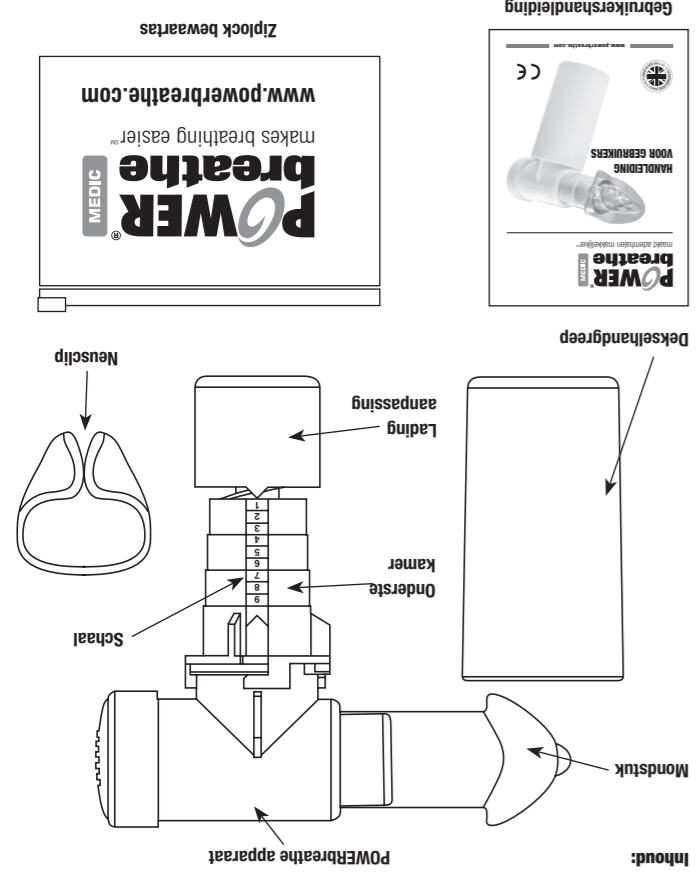
Verzorging en onderhoud

Voorzorgsmaatregelen
 Het ontwerp van de POWERbreathe is zo sterk en duurzaam mogelijk. Met een beetje aandacht kan uw POWERbreathe vele jaren meegaan. Lees de volgende voorzorgsmaatregelen door om ervoor te zorgen dat uw POWERbreathe in topvorm blijft:

- Draai de instelknop voor de belasting niet te strak vast: het hoogste niveau is bereikt als de pijl op de instelknop de 9 op de schaal bedekt.
- Draai de instelknop niet te los: als u de afstelknop los draait, probeer dan om niet lager te gaan dan niveau 1 (hiervoor beschreven) omdat hierdoor de afstelknop van het gedeelte met schroefdraad wordt afgedraaid. Als dit gebeurt schroeft u de afstelknop gewoon weer op het gedeelte met schroefdraad, en let daarbij op dat de veer op de goede plaats zit.
- Haal de eindkap niet van de unit af. Daardoor zou de één-wegflapklep los kunnen raken.
- Bewaar uw POWERbreathe in de meegeleverde ziplock tas of een geschikte schone en hygiënische container. Controleer altijd eerst of uw POWERbreathe droog is voordat u hem opbergt.

Reiniging
 Uw POWERbreathe komt tijdens het gebruik in contact met speeksel. Daarom raden we aan hem regelmatig te reinigen, zodat hij hygiënisch en in goede staat blijft.
 Leg uw POWERbreathe enkele malen per week een tiental minuten in warm water en wis hem vervolgens met een zachte doek schoon onder warm, stromend water. Let er vooral op dat het mondstuk goed schoon wordt. Schud het overtollige water eraf en laat drogen op een schone handdoek.
 Leg uw POWERbreathe een eenmaal per week gedurende tien minuten in een goedgekeurde gesteriliseerde oplossing in plaats van in water. De reinigingsoplossing moet geschikt zijn voor voorwerpen die in contact komen met de mond, bijvoorbeeld voor babyzuigflessen. POWERbreathe reinigingstabletten zijn verkrijgbaar bij een landelijke detailhandel of bezoek: www.powerbreathe.com voor meer details.

Om uw POWERbreathe in topvorm te houden, houdt u hem na reiniging ondersteboven onder de lopende kraan zodat er water doorheen kan stromen. Schud het overtollige water eraf en laat drogen op een schone handdoek.



Productbeschrijving

Bepijking van aansprakelijkheid

POWERbreathe apparaten zijn geen speelgoed. Dit product is uitsluitend bestemd voor gebruik voor ademhalingsoefening. Elk ander gebruik wordt niet aanbevolen.
 Vraag altijd advies aan uw arts of andere behandelaar als u vragen hebt over een medische aandoening. Dit product is niet bestemd voor diagnose, genezing en ziektepreventie. Individuele resultaten kunnen verschillen. Er is in deze gebruiksaanwijzing geen sprake van uitdrukkelijke of stilzwijgende claims ten aanzien van het gebruik of de resultaten van het gebruik van het apparaat.
 Lees altijd eerst de gebruikershandleiding voordat u het apparaat gebruikt. De inhoud van deze handleiding heeft een zuiver informatief doel.
 POWERbreathe-apparaten bevatten kleine onderdelen en zijn niet geschikt voor kinderen onder de 7 jaar.
 NB: Dit product is verzegeld om de hygiëne te handhaven en kan na het verbreken van de verzegeling niet meer worden geretourneerd.
 POWERbreathe International Ltd doet geen beloften en biedt geen garanties met betrekking tot deze handleiding en de producten die hierin worden beschreven. POWERbreathe International Ltd wijst elke aansprakelijkheid af voor schade, rechtstreeks of incidenteel, gevolg- of enige andere schade, die optreedt door of tijdens het gebruik van dit materiaal of de hierin beschreven producten.
 POWERbreathe is een gepatenteerd en door een ontwerpcopyright beschermd product. Alle rechten voorbehouden. Specificaties kunnen zonder kennisgeving veranderen door het continue ontwikkelingsprogramma van de fabrikant.
 Het POWERbreathe logotype is een geregistreerd handelsmerk van POWERbreathe Holdings Ltd. Alle productnamen van POWERbreathe zijn handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van POWERbreathe Holdings Ltd.
 Alle informatie is juist ten tijde van het ter perse gaan. POWERbreathe Holdings Ltd. E & OE © 04/2015

Garantie

Bepijkte productieggarantie van twee jaar
 Deze garantie biedt de koper specifieke, wettelijke rechten. De koper beschikt mogelijk ook over andere wettelijke rechten. Hierbij garandeert POWERbreathe International Ltd de oorspronkelijke koper, wiens naam op juiste wijze is geregistreerd, dat het product vrij van fabriekage- of materiaalfouten is verkocht. 2 jaar (24 maanden) geldig vanaf de aankoopdatum.
 De verplichtingen van POWERbreathe International Ltd betreffende deze garantie beperken zich tot reparatie en vervanging van het apparaat of onderdelen, die na inspectie als fabriekage- of materiaalfouten worden beoordeeld. Onjuist gebruik, opzettelijke beschadiging of ongelukken, niet naleving van de voorzorgsmaatregelen, onjuist onderhoud of commercieel gebruik, gebarsen of gebroken behuizingen vallen niet onder deze garantie. Het product wordt gerepareerd of vervangen (dit wordt kosteloos door ons beoordeeld) gedurende de garantieperiode van twee jaar. Schade of gevolgschade die veroorzaakt werd door niet door POWERbreathe International Ltd geautoriseerde service, valt niet onder de garantie.
 De hierin beschreven garanties vervangen nadrukkelijk andere garanties, inclusief geïmpliceerde garantie van verkoopbaarheid en/of geschiktheid voor doeleinde.

