

# Biocure® Long Action Mental boost

## Samenstelling per tablet

Vitamine B3	100%*	16 mg
Vitamine B6	100%*	1,4 mg
Magnesium	19%*	70 mg
Rhodiola rosea		300 mg
Crataegus		25 mg
Withania somnifera		175 mg

\* = % RI = % Referentie-innames

## Eigenschappen

Biocure® Long Action Mental boost is een bron van drie zorgvuldig geselecteerde planten, nl. rozenwortel (*Rhodiola rosea*), meidoorn (*Crataegus*) en ashwagandha (*Withania somnifera*) alsook van vitamine B3, vitamine B6 en magnesium. Een combinatie met planten voor innerlijke rust en evenwicht.

Rozenwortel is een adaptogeen en helpt bij kortstondige stress. Adaptogenen zijn stoffen die het lichaam in evenwicht houden, zelfs onder stressvolle omstandigheden. Deze plant draagt daarnaast bij tot een normale bloedcirculatie, wat helpt bij een optimale hersenactiviteit. Bovendien draagt rozenwortel bij tot een optimale mentale en cognitieve activiteit zoals concentratie en geheugen. Ashwagandha is de diamant van de Indische Ayurvedische filosofie. Ashwagandha ondersteunt een gezonde slaap en brengt innerlijke rust. Vitamine B3 en B6, bekende elementen van de B-groep, dragen bij tot het normaal functioneren van het zenuwstelsel. Magnesium helpt bij het verminderen van vermoeidheid en ondersteunt het energiemetabolisme.

Biocure® Long Action Mental boost is een Long Action formule. Dit wil zeggen dat alle actieve stoffen geleidelijk in het lichaam terechtkomen waar deze langzaam opgenomen worden. Deze unieke formule zorgt tegelijk voor een onmiddellijke werking. Biocure® Long Action Mental boost werkt daarom snel, krachtig en langdurig.

Biocure® Long Action Mental boost bevat drie gestandaardiseerde planten: rozenwortel, ashwagandha en meidoorn. Door standaardisering van planten wordt per dosering steeds dezelfde hoeveelheid plantenmateriaal toegediend. Dit ondersteunt de goede werking van Biocure® Long Action Mental boost.

## Wanneer gebruiken

- helpt bij tijdelijke professionele stress
- brengt innerlijke rust

## Gebruiksaanwijzing

Volwassenen: 1 tablet per dag. Bij voorkeur in de voormiddag innemen met een beetje water.

De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Een voedings-supplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

## Houdbaarheid

Buiten bereik van kinderen bewaren. Onder 25°C bewaren. Dit product is houdbaar tot de datum aangeduid op de verpakking.

## Verpakking en aflevering

Doos van 30 filmomhulde tabletten in blisterverpakking. Verkrijgbaar in de apotheek.

# Biocure® Long Action Mental boost

## Composition par comprimé

Vitamine B3	100%*	16 mg
Vitamine B6	100%*	1,4 mg
Magnésium	19%*	70 mg
Rhodiola rosea		300 mg
Crataegus		25 mg
Withania somnifera		175 mg

\* = % RI = % Apports de référence

## Propriétés

Biocure® Long Action Mental boost est une source de trois plantes minutieusement sélectionnées, à savoir l'orpin rose (*Rhodiola rosea*), l'aubépine (*Crataegus*) et l'ashwagandha (*Withania somnifera*) ainsi que de vitamine B3, de vitamine B6 et de magnésium. Une association de trois plantes pour une paix intérieure et un bon équilibre.

L'orpin rose est une plante adaptogène qui aide l'organisme en cas de stress de courte durée. Les substances adaptogènes sont des substances qui aident l'organisme à maintenir son équilibre, même en cas de stress important. Cette plante contribue en outre à une circulation sanguine normale, participant ainsi à une activité cérébrale optimale. Par ailleurs, l'orpin rose contribue à une activité mentale et cognitive optimale, telle que la concentration et la mémorisation. L'ashwagandha est le diamant de la philosophie ayurvédique. L'ashwagandha contribue au sommeil sain et apporte une paix intérieure. Les vitamines B3 et B6, éléments connus du groupe B, participent au fonctionnement normal du système nerveux. Le magnésium aide à réduire la fatigue et soutient le métabolisme énergétique.

Biocure® Long Action Mental boost est une formule Longue Action. Cela signifie que toutes les substances actives sont libérées progressivement dans le corps qui va ensuite les absorber lentement. Cette formule unique a également un effet immédiat. C'est pourquoi Biocure® Long Action Mental boost a un effet rapide, puissant et prolongé dans le temps.

Biocure® Long Action Mental boost contient trois plantes standardisés: l'orpin rose, l'ashwagandha et l'aubépine. Cette standardisation permet de garantir une concentration identique de ces plantes dans chaque dose et ainsi le bon fonctionnement de Biocure® Long Action Mental boost.

## Quand l'utiliser

- aide en cas de stress professionnel temporaire
- apporte la sérénité

## Mode d'emploi

Adultes: 1 comprimé par jour. A prendre de préférence le matin avec un peu d'eau.

Ne pas dépasser la quantité journalière conseillée. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

## Conservation

Conservé hors de portée des enfants. Ne pas conserver au-dessus de 25°C. Ce produit se conserve jusqu'à la date mentionnée sur l'emballage.

## Conditionnement et délivrance

Boîte de 30 comprimés pelliculés dans une plaquette thermoformée. Disponible en pharmacie.

# Biocure® Long Action Mental boost

## Zusammensetzung pro Tablette

Vitamin B3	100%*	16 mg
Vitamin B6	100%*	1,4 mg
Magnesium	19%*	70 mg
Rhodiola rosea		300 mg
Crataegus		25 mg
Withania somnifera		175 mg

\* = % RI = % Referenzmengen

## Eigenschaften

Biocure® Long Action Mental boost ist eine Quelle von drei sorgfältig selektierten Pflanzen, nämlich Rosenwurz (Rhodiola rosea), Weißdorn (Crataegus) und Ashwagandha (Withania somnifera) sowie auch von Vitamin B3, Vitamin B6 und Magnesium. Eine Pflanzenkombination für innerliche Ruhe und Ausgewogenheit.

Rosenwurz ist ein Adaptogen und hilft bei kurzfristigem Stress. Adaptogene sind Stoffe, die den Körper im Gleichgewicht halten, selbst unter stressigen Bedingungen. Diese Pflanze trägt darüber hinaus zu einem normalen Blutkreislauf bei, was wiederum eine optimale Gehirnaktivität unterstützt. Überdies trägt Rosenwurz zu einer optimalen mentalen und kognitiven Aktivität, d.h. zu Konzentration und Gedächtnis bei. Ashwagandha ist der Diamant der indischen ayurvedischen Philosophie. Ashwagandha unterstützt einen gesunden Schlaf und bringt innerliche Ruhe. Vitamin B3 und B6, bekannte Elemente der B-Gruppe, tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium ist bei der Verminderung von Müdigkeit behilflich und unterstützt den Energiestoffwechsel.

Biocure® Long Action Mental boost ist eine Long Action-Formel. Das heißt, dass alle Wirkstoffe allmählich in den Körper gelangen, wo sie langsam aufgenommen werden. Diese einzigartige Formel sorgt gleichzeitig für eine unverzügliche Wirkung. Biocure® Long Action Mental boost wirkt folglich schnell, intensiv und langfristig.

Biocure® Long Action Mental boost enthält drei standardisierte Pflanzen: Rosenwurz, Ashwagandha und Weißdorn. Durch die Standardisierung von Pflanzen wird pro Dosis stets dieselbe Menge an Pflanzenmaterial verabreicht. Dies unterstützt die gute Wirkung von Biocure® Long Action Mental boost.

## Wann einnehmen

- hilft bei vorübergehendem beruflichem Stress
- bringt innerliche Ruhe

## Gebrauchsanweisung:

Erwachsene: 1 Tablette pro Tag. Vorzugsweise am Vormittag mit etwas Wasser einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

## Haltbarkeit:

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Aufbewahren unter 25°C. Dieses Produkt ist haltbar bis zu dem auf der Verpackung angegebenen Datum.

## Verpackung und Abgabe:

Schachtel mit 30 Filmtabletten in Blisterpackung. Erhältlich in der Apotheke.

# Biocure® Long Action Mental boost

## Composition per tablet

Vitamin B3	100%*	16 mg
Vitamin B6	100%*	1,4 mg
Magnesium	19%*	70 mg
Rhodiola rosea		300 mg
Crataegus		25 mg
Withania somnifera		175 mg

\* = % RI = % Reference intakes

## Properties

Biocure® Long Action Mental boost is a source of three carefully selected plants, namely roseroot (Rhodiola rosea), hawthorn (Crataegus) and ashwagandha (Withania somnifera) as well as vitamin B3, vitamin B6 and magnesium. A combination with plants for inner peace and balance.

Roseroot is an adaptogen and helps with short-term stress. Adaptogens are substances that keep the body in balance, even under stressful conditions. This plant also contributes to normal blood circulation, which helps in optimal brain activity. Roseroot also contributes to optimal mental and cognitive activity such as concentration and memory. Ashwagandha is the diamond of the Indian Ayurvedic philosophy. Ashwagandha supports healthy sleep and brings inner peace. Vitamins B3 and B6, known elements of the B group, contribute to the normal functioning of the nervous system. Magnesium helps to reduce fatigue and supports the energy metabolism. Biocure® Long Action Mental boost is a Long Action formula. This means that all the active ingredients are gradually released into the body where they are slowly absorbed. This unique formula also ensures an immediate effect.

Biocure® Long Action Mental boost is therefore fast, powerful and long-lasting.

Biocure® Long Action Mental boost contains three standardised plants: roseroot, ashwagandha and hawthorn. By standardising plants, the same quantity of plant material is always administered in each dose. This supports the proper functioning of Biocure® Long Action Mental boost.

## When to use

- helps with temporary professional stress
- brings inner peace

## Instructions for use:

Adults: 1 tablet per day. Preferably take the tablet in the morning with a little water.

Do not exceed the recommended daily dose. A food supplement should never be used as a replacement for a varied, well-balanced diet and healthy lifestyle.

## Storage instructions:

Keep out of the reach of children. Do not store above 25°C. This product can be kept until the date mentioned on the packaging.

## Packaging and delivery:

Box of 30 film-coated tablets in a blister. Available at the pharmacy.