



nv HENROTECH sa  
Respiratory Care

T : 03 / 844.53.33

F : 03 / 844.52.13

e : [respircenter@henrotech.be](mailto:respircenter@henrotech.be)

http : [www.henrotech.be](http://www.henrotech.be)

## FLUTTER

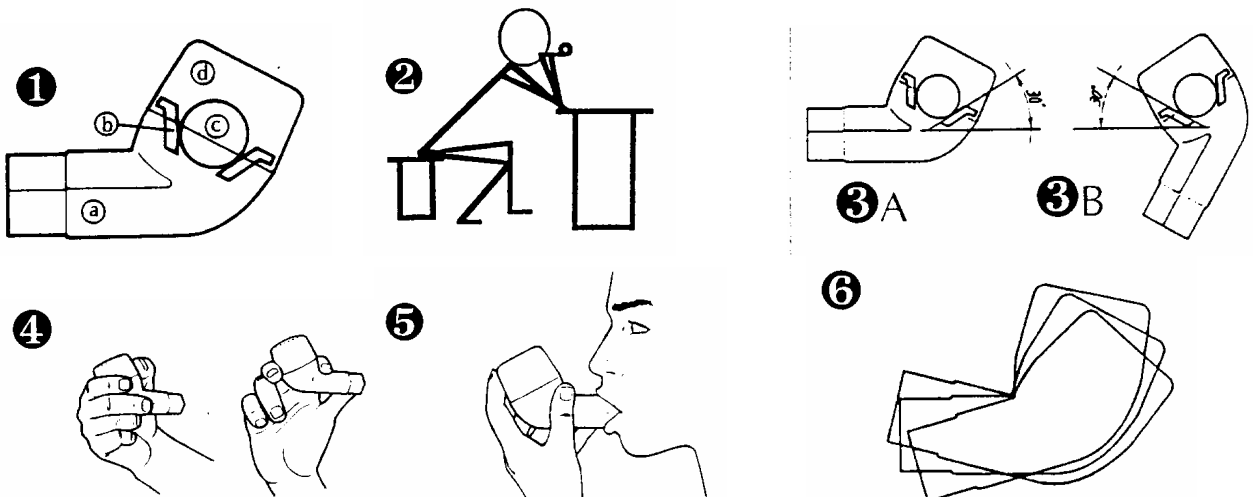
adem - toestel voor longvibratie -  
therapie



### gebruiksaanwijzing

#### 1. Eigenschappen :

De **FLUTTER<sup>®</sup> - VRP1** geeft een uitzonderlijke benadering tot het veel voorkomend medisch probleem van het elimineren van overtollige slijmen uit de longen . Lucht uitgeademd door de **FLUTTER<sup>®</sup>** ontmoet een wisselende weerstand , waardoor trillingen ontstaan in de luchtwegen . Deze vibraties weken het opgestapelde mucus los en doen het verder bewegen naar de bredere luchtwegen , waar het gemakkelijk kan geëxpectoreerd worden zonder de belastende nood aan hoesten .



#### 2. Werking :

Voor de uitademing sluit de kogel het luchtkanaal af . Gedurende de uitademing resulteert de plaats van de kogel uit de evenwichtsstand tussen haar eigen zwaartekracht , de helling van de rolbaan en de druk van de uitgeademde luchtdruk . Bij het uitademen zal de druk toenemen , zodat de kogel zich heft en wegrolt over de trechterwand, waardoor de lucht zal ontsnappen ( op dit moment is er een versnelde uitademingsstroom ) .

De druk zakt, de kogel rolt terug in haar initiële stand en sluit de opening af , zo een overdruk scheppend . De frekwentie van deze cyclus moet aan elke patient aangepast worden .

U zult dus de frekwentie opzoeken die u een specifieke pulmonaire " resonantie " zal geven : met andere woorden , u zult de frekwentie van de Flutter afstemmen op uw eigen bronchiale bewegingen via het kantelen van de **FLUTTER<sup>®</sup>** . (zie afb 6) .

#### 3. Indikaties :

Het gebruik van de **FLUTTER<sup>®</sup> - VRP1** wordt aangeraden bij :

- hardnekkige hoest met slijmproductie
- acute bronchitis
- chronische bronchitis
- asthma bronchiale

- asthmatische bronchitis
- bronchieëctasien (misvormde luchtpijpen)
- emphyseem
- mucovicirose (cystic fibrosis)
- tracheo-bronchiale instabiliteit (luchtpijpen met slap kraakbeen als gevolg van te veelvuldig hoesten)
- pre- en postoperatieve ademhalingstherapie

#### 4.Kontra - indicaties :

De **FLUTTER<sup>®</sup> - VRP1** mag niet gebruikt worden in geval van Pneumothorax .

#### 5.Frekwentie en duur :

Regelmatig gebruik van de **FLUTTER<sup>®</sup> - VRP1** zal zijn therapeutisch effect vergroten . Het wordt U dus aangeraden hem zo dikwijls mogelijk te gebruiken,voornamelijk als U een verstopping wegens mucus gewaar wordt en u dus in uw ademhaling belemmerd wordt. U kunt bijvoorbeeld , 10 tot 15 achtereenvolgende uitademingen doen door de **FLUTTER<sup>®</sup> - VRP1** ongeveer één maal per uur .

In de meeste gevallen zal 3 maal om de 5 minuten volstaan voor het elimineren van de mucus . Soms kan de mucus moeilijk in beweging gebracht worden . In het bijzonder bij Mucovicirose kunnen 20 , 30 of 40 achtereenvolgende minuten nodig zijn . Vraag raad aan uw Dokter of Kinesitherapeut .

#### 6.Houding :

In het zoeken naar het beste resultaat is een goede beginhouding zeer belangrijk . Later kunt U de best passende positie kiezen waarbij steeds rekening gehouden wordt met figuren 4 ,5 en 6 .

#### 7.Korrekt gebruik van de **FLUTTER<sup>®</sup> - VRP1** - Gebruiksaanwijzing :

- ① neem de **FLUTTER<sup>®</sup> - VRP1** in de hand (zie fig 4 )
- ② ontspan U en adem rustig verder vòòr U met de behandeling begint (zie fig 2) !
- ③ inademen en neem de **FLUTTER<sup>®</sup> - VRP1** tussen de tanden (zie fig 5) en omspan het mondstuk met de lippen,zodat geen lucht ontsnappen kan
- ④ houd uw adem een drietal seconden op
- ⑤ uitademen via het mondstuk zonder geweld te gebruiken
- ⑥ U kunt de **FLUTTER<sup>®</sup> - VRP1** in de mond houden terwijl U via de neus inademt
- ⑦ het kantelen volgens fig 6 is aangeraden om de vibraties optimaal te benutten

#### 8.Ophoesten van slijm :

De **beste** manier om het slijm op te hoesten kan ofwel door een "kuch" beweging ( in het engels "to huff" ) ofwel zoals men een spiegel bewasemt,dit wil zeggen een tamelijk krachtige uitademing **zonder te hoesten** - zonder geluid .

#### 9.Voorzorgen :

De **FLUTTER<sup>®</sup> - VRP1** is zeer veilig in het gebruik .

A. Indien U echter lijdt aan een cardiovasculaire aandoening , gelieve vooraf uw arts te raadplegen .

B. Indien U reeds een behandeling volgt , verander deze laatste **niet** zonder doktersadvies !

#### 10.Nevenwerkingen :

Er zijn geen nevenwerkingen gekend .

Indien een lichte duizeligheid optreedt , moet U slechts even de behandeling onderbreken .

#### 11.Onderhoud :

- draai het deksel los
- neem kogel en trechttertje uit het toestel
- afwassen van alle delen met een detergent of zeepsop ,goed spoelen en afdrogen !
- spoelen en drogen
- het toestel is steriliseerbaar,max temperatuur 120°C!
- bleekwater (Javel!) is **af te raden**.Het tast het plastic aan.

<b>Voor verdere informatie:</b>	exklusieve invoerder België-Luxemburg
---------------------------------	---------------------------------------